

＼UNDOKAI！／



運動会屋 サービス紹介



Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.

人と人がつながると「運」命のエネルギーが
「動」き出す。

そんな機「会」をたくさん 創りたい。

自分らしく、エネルギーに、ドラマティックに。
まるで運動会のようなワクワクする毎日も、
あなたにも、まわりにも創り出したい。

こんな時代だからこそ、人と人をつなぐ、コミュニケーションの機会が必要です。
危機・困難に立ち向かえる組織づくりのお手伝いをさせていただきます。

運動会屋はみなさまの目的に合わせて、
最適なコミュニケーションイベントを企画運営するプロフェッショナルです。



会 社 名	株式会社運動会屋
創業/設立	2007年5月 / 2010年10月
役 員	代表取締役 米司 隆明 CUO(Chief UNDOKAI Officer)
資 本 金	1,000万円
代表番号	0120-3-84604(さあ、はしろうよ!)
本 社	〒150-0034 東京都渋谷区代官山町9-10 SodaCCo3F TEL:03-6416-0430 / FAX:03-6416-0431
国内拠点	東京本社、横浜、名古屋、大阪
関係会社	株式会社カレハス、株式会社はこび、 NPO法人ジャパンスポーツコミュニケーションズ、 一般社団法人運動会協会 UNDOKAI Inc.(USA) UNDOKAI Solutions Pvt.Ltd (INDIA) UNDOKAI Dreams Association(INDIA)
出演メディア	テレビ59件、ラジオ33件、 書籍・新聞89件、webメディア31件、海外メディア8件



弊社公式キャラクター
アスレチックブラザーズ



UNDOKAI

Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.

運動会屋とは？



代表取締役
米司 隆明

運動会屋の運動会

総イベント数

1842件

うち2020年度からの
オンライン・ハイブリッドイベント310件

※2008年～2022年3月まで実施件数

総合評価



運動会参加者
1709名への
アンケート結果より
「やや不満」「不満」は
たったの**2.5%**

※2017年～2019年実施アンケートより抜粋

再参加意思



運動会参加者
646名への
アンケート結果より
「参加したくない」は
たったの**4.3%**

※2017年～2019年実施アンケートより抜粋

運動会で感じたこと

- 1位 **社員同士の交流**が深まった
- 2位 企業の**一体感や結束力**を感じた
- 3位 **チームワーク**が良くなった
- 4位 **健康意識**が高まった
- 5位 **モチベーション**が上がった

※2017年～2019年実施アンケートより抜粋



お客様の声

仕事場を離れての活動は、
いつもとは違った「意外な一面」が垣間見できるので親近感が沸くなあと思いました。

社長のジャージ姿が新鮮でした。私以上に、運動会を家族がとても楽しんでいました。

若い社員に会社への愛着が芽生えればいいと思います。初めて会った若い社員がリレーで頑張って走る姿に感動した。若手がいつもと違う顔で頑張っているのが印象的でした。

いつも電話でしかお話ししない他の支店の人ともお会いでき、あっという間の時間でした。

子どもがとても楽しんでいて、親としての私は嬉しかったです。

※2017年～2019年実施アンケートより抜粋

運動会屋サービス一覧

01



02



03



04



05



06





UNDOKAI

01

リアル運動会

01 みんなが 集まる運動会！

「リモートばかりで直接のつながりが
減ってしまったな・・・」

「みんなで集まってイベントがしたい！」

「新入社員とコミュニケーションがとりたい！」



さあ、はしろうよ！

0120-3-84604

受付時間：平日9時～18時



LINEでの
お問い合わせはこちら



LINE ID @775ldykn



UNDOKAI

<https://www.udkya.com/>



Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.

みんなが
集まる運動会！



部門間の垣根が
取り払われました！
勝者も敗者も関係なく、
みんなが運動会を
楽しんでくれました！



会場やお弁当の手配
なんでも
お任せください！

- ・お祭り
- ・スポーツ大会
- ・コンパニオン
- ・研修

その他
リアルイベントも
多数実績有！
ご相談ください！

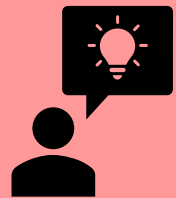
01 リアル運動会



イベント内容

ラジオ体操からはじまり、リレーで終わる！綱引きや大玉転がしなど、
定番の懐かしい競技で盛り上がりましょう！オリジナル競技也大歓迎！

年間2000件以上の実績と世界に通用するノウハウを有する我々は、
ただの運動会代行業者ではありません。
お客様の理念の表現・体現、課題解決の場となる運動会をデザインすることができま



メリット

コミュニケーション活性化
(上下関係、部門間交流)

チームワーク・組織一体感醸成

モチベーション向上
(パフォーマンスの向上)

健康増進
(健康経営、女性対策)



活用事例

- ・労働組合イベント
- ・新年会・忘年会
- ・周年行事
- ・健康経営の一貫 等



人数感

20名2チーム～
最大10000人規模も
実施可能！



優勝を目指しながらも、
コミュニケーションや
団結心を
感じてもらえました





オンライン運動会

02

オンライン運動会

02

どこにいても つながれる！

「オンラインイベントでもつながっている
実感がほしい！」

「自分たちで行うオンラインイベントって
盛り上がらない・・・！」



さあ、はしろうよ！
0120-3-84604
受付時間：平日9時～18時



LINEでの
お問い合わせはこちら

LINE ID @775ldykn



<https://online.udkya.com/>



Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.



どこにいても
つながれる！



オンラインなのに
負けたくない気持ちになれて
面白かったです。
みんなの顔を見ることが
できました！



- ・Zoom
- ・Teams
- ・Webex
- ・oVice

実績あります！
ご相談ください！

配信本部の体制や
参加者のネット環境を
考慮して、
ベストな体制を
ご提案いたします！

02 オンライン運動会



イベント内容

Zoom等のオンラインツール上で社内レクリエーションを開催！
どこにいてもPCやスマホ、そしてネット環境さえあれば参加可能な
新しい形の運動会です！



世界発信コンペティション
東京都革新的サービス特別賞受賞

開会式～競技数種類～閉会式の流れで実施。平均2時間ほど！
チームビルディングやコミュニケーションの向上に役立つことを目的としています。



活用事例

- ・労働組合イベント
- ・入社式、内定式
- ・周年行事、式典
- ・忘年会などの懇親会

等



人数感

最少**10名**～実施可能！

ツールのアカウントを
複数使用した最大3000人規模の
イベント実績あります！



感染症対策万全！
三密回避

全国どこからでも
参加可能！

会場手配の必要なし、
移動費もゼロ！

ご家族も気軽にご参加！



メリット

オフラインだと
準備が大変だけど、
オンラインは参加しやすい！
メンバーの意外な一面を
見ることができました。





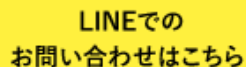
ぐらぐらぐら

03

オンラインすごろく

会話に特化！
新しい形の
オンラインイベント

「PC操作、簡単にできたらいいなあ・・・」



Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.

会話に特化！
新しい形のオンラインイベント



人事やメンター社員側も
新入社員と同じ立場で
ゲームをするような
フラットな
交流機会になりました！



自然な会話の創出！

テレワーク環境の
雑談のきっかけに！

まずはお気軽に
ご相談ください！

03 ぐるりんく

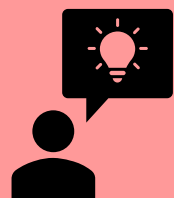


イベント内容

人間関係構築の第一歩は“何気ない会話”から！！

オンライン会議ツールで実施する“コミュニケーション特化型”のオンラインイベント。
ゲームや双方向でのやりとりを通じ、自然と会話を増やします！

テレワークにより、減ってしまった雑談や何気ない会話を増やす機会に！



メリット

自然な発言を促し、
終わった頃は
『もっと話してみたい』など
会話のきっかけを創出

コミュニケーション活性化
(上下関係、部門間交流)

テレワーク・組織一体感醸成



活用事例

- ・社内イベント
- ・新入社員交流会
- ・懇親会・忘年会
- ・新年会

等



同期だけでなく
人事部の方々とも
フラットに交流できました！



人数感

1チームあたり10名の
40名推奨！





たなか

tashiro

goto

yamada

今井

Yu Chien

あきよし

なかおか

なか

OFFICE YOGA

04

オフィスヨガ

04

ヨガで心も身体も リフレッシュ しませんか？

「リモートワークで運動する機会が減った・・・」

「朝の15分間、なにか有効活用したい！」



さあ、はしろうよ！
0120-3-84604

受付時間：平日9時～18時



LINEでの
お問い合わせはこちら



LINE ID @775ldykn

OFFICE YOGA

組織を**活性化**させるのは
運動会屋の**オフィスヨガ**と
オンラインオフィスヨガ

訪問形式でも全国対応可能！
時間帯や曜日も自由自在！
小さなスペースでも問題なし！

オンラインで全国の支店と一緒に！
モチベーションUPで仕事効率改善！
継続的な運動でメタボリック対策に！

従業員の健康をサポート！企業 / 団体向け、オンラインヨガレッスン♪

健康経営の第一歩

運動会屋のオフィスヨガでは
仲間と時間を共有することにより、自分自身を“知る”
“見つめ直す”ことに特化した独自のプログラムを採用しています。
心身の健康状態を良好に保つことにより共感力を高め、
仲間との良質なコミュニケーションで、組織全体の生産性向上へ。
オンライン / オフラインを選ぶことでみなさまの働き方に
最適な『オフィスヨガライフ』をお届けします。

ビジネスマンこそヨガが必要な**3**つの理由

心の安定



現代社会のストレスで常に疲弊した状態…これではお仕事に力を発揮できません。瞑想をもちいて心の安定をはかりましょう！

身体のパランスを整える



同じ姿勢が続くと身体に不調が出てきます。痛みがある中では力を発揮できません。身体のお悩みによってプログラムを構成します。

集中力 UP!



過去に基いた取引先との内容、これからある会議の事…など、常に過去や未来の出来事で頭はパンク寸前。ヨガはまさに「今ここに」意識を向ける練習です。



OFFICE YOGA

<https://office-yoga.jp/>





ヨガで心も身体も
リフレッシュしませんか？

04 オフィスヨガ

在宅で全く
家から出ない生活に
なっているため、
ちょっとした運動時間が
助かります！！



リピート率の高い！
「ハイコオリティの
インストラクター
多数在籍！

ご希望の日時、
内容に合った
インストラクターを
ご紹介！

まずはお気軽に
ご相談ください！

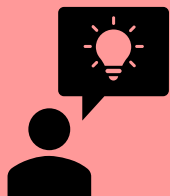


インストラクターがオンライン上や、オフィスにお伺いして7時間のセッションを行います。
ヨガはもちろぬ、筋トレやボクシングエクササイズなど**種類は豊富！**

お笑い芸人など、ゲストを招いて**健康×Funイベント**にするのもおススメ！

イベント内容

自分を見つめ直すいい機会です！健康維持への意識改革を…！



メリット

血糖値が正常化！
血管の詰まりを防ぐなど、
特に代謝機能層の健康課題に直結！

心も健康になる
ホルモンを分泌し
メンタルヘルスもサポート！

在宅ワークで増加が著しい
肩こりや腰痛の悩みを緩和！



活用事例

- ・毎朝始業前に
20分間の定期セッション
- ・土日に家族と一緒に
運動習慣
- ・組合のイベントにも！



人数感

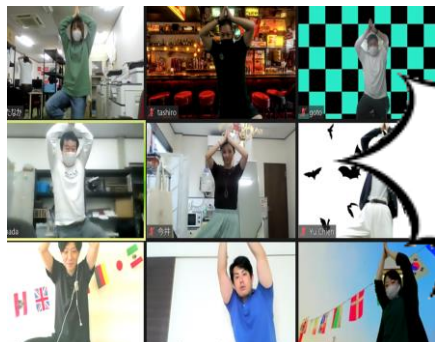
人数無制限！

30名以下の
しっかりセッションはもちろぬ、
100名以上の実施実績も多数



OFFICE YOGA

一見効果が見えづらい、
習慣化しづらいものも
会社の人と
一緒にやることで
習慣化につながる！！





 **運動会レンタル.com**

05

運動会レンタル.com

05

運動会に 必要な備品、 貸し出します！

「企画や運営は自分たちでできるから
備品だけ貸してほしい・・・」

「毎年同じことをしているから
新しい競技を取り入れたい・・・」



 **運動会レンタル.com**

<https://udkrent.com/>



Copyright (c) UNDOKAIYA All rights reserved.



運動会に必要な備品、
貸し出します！

05 運動会レンタル.com

十字綱で、
盛り上がったので
ぜひ来年も
利用したいです！



全国配送可能！

300種類以上の商品数
年間7500件の実績

みなさまの
思い出に残る
イベントの
サポートをします！！



サービス内容

玉入れや綱引きなどの運動会道具はもちろん、ポッチャやサッカーゴールなどの
スポーツ用品、平均台や電子ピストルなどの体育用品まで！
幅広い備品のレンタルを行っています！

運動会をもっとおもしろくしたい、密にならない競技を探している…
ぜひなときは運動会レンタル.comをチェック！探していた道具がきっと見つかります。

まずは**お気軽に**ご相談ください！



メリット

- ・3泊4日の
ゆったりレンタル
- ・種類が豊富！
玉入れわがが5種類！
綱引きは4種類ございます！
- ・運動会運営の経験から
厳選した商品を取扱い！！



活用事例

- ・運動会・球技大会
- ・社内レクリエーション
- ・「ほエテ」番組の撮影
- ・体育の授業 等



人数感

筋トレや体力測定器具
といった1人でできるものから、
50人用の綱引きや4mの大玉
といった大人数で遊べるものまで…

幅広く取り揃えています！

珍しい道具がいっぱいで
ホームページを
見ているだけでも
ワクワクします！！



運動会レンタル.com

CAMP*piece*

キャンピース

06

キャンピース

06

廃校も利用した キャンプ場！

「周りも気にせず、貸し切りで利用したい・・・」

「キャンプの流行にのりたい・・・」



神奈川県南足柄市に位置する、旧北足柄中学校を
リノベーションした廃校キャンプ場。
利用者一人ひとりが手を取り合って
「みんな楽しむ」キャンプ場を目指します。
CAMPieceで大切な思い出の**カケラ**を集める体験を！



CAMPiece 南足柄
CAMPiece 横芝光
CAMPiece 君津
CAMPiece かすみがうら

キャンピース
CAMPiece

<https://campiece.com/>





廃校を利用した
キャンプ場！

06 キャンピース

リモート会議でしか
会ってなかった
同僚といきなり
大自然で会うことで
イメージが変わりました！

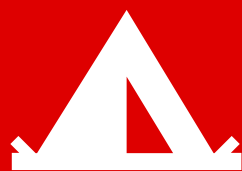


校庭、教室、体育館で
できるイベントは
無限大！！

運動会はもちろん、
表彰式、
社長のスピーチ先生、
屋上から
若手社員の主張！

やってみてかった
あんなことこんなこと…

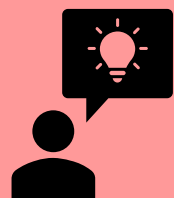
ぜひ**実現**しましょう！！



運動会といえば…**学校！！**
ただCAMPieceは、学校でありキャンプ場でもある懐かしい空間！

同じ釜の飯を食べて絆を結びもよし、
焚き火を囲んで本音を語り合うもよし、
オコヤスを飛び出し大空の下で会議するもよし！

サービス内容 雄大な星空の下、同僚が職場では見せない**意外な一面**を発見しにきませんか？



メリット

- ・コミュニケーション活性化
- ・リーダーシップ発揮
- ・社員のリフレッシュ
- ・働き方改革
(ワークেশヨシヨシ導入)



活用事例

- ・オコヤスミーティング
- ・新規事業開発合宿
- ・懇親会
- ・レクリエーシヨシ
- ・Youtube撮影 等



屋外にもWi-Fi環境があり
オンライン会議も
問題なくできました！



人数感

最少**5名**
～最大**300名**

日帰りのDAY利用から
宿泊利用も可能です！



さいごに・・・

ここまで読んでいただき、ありがとうございます！

気になるサービスはございましたか？



さあ、はしろうよ！
0120-3-84604
受付時間：平日9時～18時



LINEでの
お問い合わせはこちら



LINE ID @775ldykn

まずはお気軽にお問い合わせください。

スタッフ一同、お待ちしております！

